

MANUAL
SHAMBALLA
GRADELE 1 & 2

GRADUL 1

Ce este Shamballa

Shamballa este cunoscută în tradiția ezoterică a popoarelor din nordul Indiei și Tibet ca fiind tărâmul celor iluminați. Acolo își au sălașul o serie de Maeștri Spirituali care ajută omenirea în dezvoltarea și evoluția ei spirituală - aceștia fiind cunoscuți, de regulă, sub denumirea de Maeștri Ascendenți.

Istoric

Maestrul Ascendent Saint Germain a adus din Atlantida un sistem de vindecare cu 22 de simboluri menite să ajute la ridicarea vibrațiilor spirituale ale tuturor ființelor. El a format un grup de învățați numit "Aspiranții" care, înainte de cataclism, și-au urmat maestrul și au părăsit Atlantida pentru a se stabili în Tibet. Ajunși acolo au încercat să-și continue munca de ridicare a conștiinței spirituale.

Pentru a vedea ce efect are demersul lor, atlanții refugiați au oferit trei simboluri mai multor persoane din preajma locului unde și-au instalat tabăra. Marea lor majoritate a folosit simbolurile pentru evoluția spirituală, ceea ce le-a adus localnicilor și o oarecare bunăstare. Alții însă, au încercat să folosească puterea simbolurilor într-un mod diferit, cu dorința de a câștiga putere asupra celor din jur, creând un sistem ultrasecret de informații, accesibile doar unui cerc închis, de prelați inițiați. Din această cauză, Saint Germaine și Aspiranții au decis să nu le mai ofere celelalte simboluri tuturor oamenilor, tocmai pentru a-i împiedica să folosească puterea lor într-un mod care să-i îndepărteze de adevăratul lor drum.

Mii de ani mai târziu, dr. Usui a descoperit simbolurile în scrierile sanscrite, lucru care ar justifica decizia sa de a face o călătorie în zonă. Ele l-au ajutat în înțelegerea și dezvoltarea sistemului pe care l-a numit ulterior Reiki.

Maestrul Ascendent Germain l-a ales recent pe John Armitage, cunoscut și ca Hari Das Melchizedek, pentru ca să înceapă să împărtășească lumii îndelung tăinuitul sistem de vindecare. Așa se face că a ieșit la iveală un sistem cu peste trei sute de simboluri, care până în vremurile noastre nu a mai fost disponibil pe Pământ în forma lui integrală. Se pare că rugămintea lui Saint Germain a fost să numim acest sistem Vindecarea Multidimensională Shamballa. Atunci când va fi posibil, el va dezvălui oamenilor secretele activării Merkabei, oferindu-le astfel cel mai puternic acordaj posibil.

Shamballa este Reiki sau nu ?

Există maeștri care utilizează denumirea de Shamballa Reiki, în timp ce alții maeștri folosesc numele de Vindecare Multidimensională Shamballa. După părerea mea folosirea celui de-al doilea nume este mai corectă și am să vă ofer câteva argumente care justifică opțiunea mea. Mai întâi trebuie precizat că sistemul Shamballa lucrează cu un mixaj de mai multe tipuri de energii, printre care se regăsesc:

1. Forța Universală a vieții (recunoscută adesea sub numele de Reiki);

2. Energia Mahatma, a spiritului liber;
3. Energia Maeștrilor Ascendenți;
4. Energia Conștiinței Hristice;
5. Energia Arhanghelului Mihail;
6. Energia argintiu-violetă a lui Saint Germain;
7. Energia dată de Merkaba;
8. Energia dată de tehnicile sacre Merkaba;
9. Energia dată de cele 352 de simboluri folosite în acest sistem.

Vindecarea Multidimensională Shamballa este un sistem Complet de vindecare atât pentru că beneficiază de o extindere a energiilor Reiki, cât și prin faptul că suma energiilor ei lucrează pe mai multe niveluri. Acțiunea energiilor Shamballa se manifestă nu numai la nivel mental, emoțional și spiritual, ci și la cele mai profunde paliere ale memoriei celulare ale ADN-ului și ale celor mai înalte vibrații ale corpului energetic.

Beneficiile folosirii energiei Shamballa

Folosind darul pe care îl primiți de la acest sistem veți putea să vă aduceți contribuția la deplinătatea planetei. Pășind spre lumină, veți evita evenimentele traumatice din viața planetei și veți dobândi libertatea. Vă veți elibera de teamă, de boli și de moarte. Puteți deveni, dacă doriți, nemuritori. Corpul vostru se va transforma în lumină. Este dreptul vostru prin naștere, așa că alegeți Libertatea și ajutați Deplinătatea.

Practicantul care lucrează cu energie multidimensională Shamballa are acces la o energie naturală mai puternică, datorită faptului că acordajul pe care îl primește îndepartează blocajele din canalele energetice ale organismului său. Acordajele oferă o creștere a propriilor energii vitale ale fiecăruia dintre studenți, punându-l în acord cu Sursa energiei vindecării Shamballa multidimensionale. Această Sursă poate purta ce nume doriți să-l dați: Dumnezeu, zeița Energie, Sursa primară, etc.

Puteți descoperi o lume care nu ați fi crezut că există, în care toți și toate suntem una, un tot care are nevoie de iubire, de vindecare și integrare. Se dezvoltă noi căi de percepție, noul mod de a înțelege lucrurile ne ajută să ne amintim lucruri din viețile trecute, să internăm evenimente viitoare, să facem conexiuni energetice, să lucrăm cu îngeri și ghizi spirituali, unii dintre aceștia putând fi oameni pe care i-am cunoscut și i-am iubit înainte ca ei să fi părăsit planul fizic al lumii acesteia. Așadar, Shamballa este o vindecare multidimensională tocmai pentru că Unitatea implică și redarea sănătății pentru întregul din care facem și noi parte. Toți suntem Unul, iar procesul de autovindecare permite curgerea energiilor Shamballa pentru tămăduirea întregii planete și a viețuitoarelor ei. Astfel că, lucrând pentru vindecarea individuală, acționăm implicit și asupra întregii lumi înconjurătoare. În loc să vorbească despre dezvoltare spirituală, Shamballa vă ajută să o trăiți. Ca vindecători trebuie să-i încurajăm pe oameni să vorbească despre problemele lor. Făcând astfel este posibil

să-i ajutăm să descopere mai ușor sursa bolii lor. Putem auzi povești cumplite sau incredibile, dar nu trebuie să reacționăm la ele. Va trebui să ajutăm la transformarea energiei date de frică în iubire, fiind sau devenind iubire noi înșine. Aceasta înseamnă să îi sprijinim emoțional și să le oferim înțelegere. Permițând pacientului să-și parcurgă problemele, îl ajutăm să afle ceea ce nu este în regulă. Poate fi vorba și de lucruri care s-au petrecut în vieți anterioare. Ghizii Shamballa vă ajută, chiar și atunci când credeți că experiența nu vă este suficientă pentru ca să-i puteți sprijini pe pacienți. Rămâneți calmi și universul va avea grijă de voi.

Un alt lucru pe care trebuie să-l realizăm ca practicant de Shamballa Reiki, și nu numai, este acela că nu este posibil întotdeauna să vindecăm oameni, pentru că boala pe care o au ar putea fi tocmai scopul pentru care au ales să vină pe lumea aceasta.

Astfel vindecarea și energia Shamballa nu se adresează numai celor care doresc să devină practicanți și să facă tratamente, ci este pusă la îndemâna tuturor care vor să devină cât mai deplin ei înșiși.

Diferențele dintre Usui Reiki și Shamballa Reiki

În principiu, diferențele dintre sistemele Usui și Shamballa Reiki constau în faptul că Vindecarea Multidimensională Shamballa are toate cele 352 de simboluri, câte unul pentru fiecare nivel de aici și până la Sursă, care au fost oferite de Saint Germain.

Shamballa este menită să vă conecteze direct la Sursa vindecării prin cele 352 de niveluri care duc înapoi spre Sursa a Toate/ Marele Spirit/ Creator/ Dumnezeu. Pentru această conectare, sistemul Shamballa folosește 352 de simboluri. Toate bolile și dezechilibrele sunt, în cele din urmă, o deconectare de la sursa întregii vieți și de la propriul spirit. Nu este necesar să știm toate simbolurile pentru a le putea folosi. Ele vor curge prin mâini, în contact cu Reiki, și i se vor prezenta practicantului intuitiv, dacă va fi necesar ca ele să fie cunoscute conștient. Eu cred chiar că nu sunt doar 352 de simboluri, pur și simplu, ci 352 de niveluri de simboluri. Fiecare practicant poate percepe simbolurile individuale diferit, dar multe dintre înțelegeri sunt similare.

Ce se întâmplă după inițierea în Shamballa

După ce veți fi acordat la frecvența de lucru superioară a energiei Shamballa și după o anumită perioadă de practică veți simți cum curge prin dumneavoastră doar iubire necondiționată, care se extinde spre toate ființele vii, spre întreaga umanitate și către întregul Univers. Atunci putem spune că am înțeles energia Shamballa împreună cu toate componentele ei. Veți experimenta zilnic această iubire necondiționată, iar ea va fi ingredientul magic care vă va schimba lumea și percepția pe care o aveți asupra acesteia. Iată de ce este dificil de predat Shamballa: pentru că studentul trebuie să parcurgă un drum, o cale a înțelepciunii care este diferită de la o persoană la alta. Dacă nu renunțăm la micile trucuri, dacă nu suntem cinstiți cu noi înșine, ei bine, Shamballa nu poate fi învățată.

Adevăratul scop al vindecării Shamballa

Scopul real este experiența spirituală individuală, corelată cu o mai profundă înțelegere și cu o conștientizare ridicată. Multe dintre simbolurile și meditațiile folosite în sistemul de vindecare Shamballa sunt menite conștientizării și trezirii individuale.

Shamballa Reiki nu este doar un sistem de vindecare, este o cale de accelerare a dezvoltării noastre spirituale. Folosind metoda multidimensională Shamballa asupra noastră și a altora, devenim iluminați. Lucrul cu Shamballa este de natură spirituală, dar poate fi folosit de oricine, pe orice cale spirituală. Necesită doar credința conectării cu Spiritul, iubire și vindecare prin intenție și energie.

Shamballa Reiki pentru plante și animale

Toate ființele vii sunt bucuroase să primească tratament Reiki și Shamballa Reiki, mai cu seamă atunci când starea lor de sănătate este deficitară.

Plantele, animalele și cristalele sunt mari amatoare de Reiki, deși efectul este cel mai vizibil în cazul plantelor. Dacă, spre exemplu, vreți să tratați o plantă în ghiveci tot ceea ce trebuie să faceți este să cuprindeți ghiveciul între palme, cu intenția că faceți un tratament Reiki, cu durata de câteva minute, pentru planta din ghiveci. Dacă este o plantă mai mare, puteți face tratament și la nivelul frunzelor, nefiind nevoie nici măcar să atingeți frunza.

Îmbrățișările Shamballa Reiki

Acum că aveți acordajul Shamballa Reiki, puteți transmite energie doar dacă atingeți sau priviți pe cineva. Dacă țineți lipite degetele mâinilor atunci când atingeți pe cineva, energia se va transmite mai concentrat.

Îmbrățișările sunt sănătoase: ajută sistemul imunitar al organismului, vindecă depresiile, reduc stresul și induc somnul. Sunt revigorante, întineritoare, dătătoare de energie, nu au efecte secundare neplăcute, așa că se prezintă ca un medicament miraculos. Îmbrățișarea este naturală, firească, nu conține nici E-uri, nici pesticide, nici coloranți, nici conservanți și nici nu îngrașă. Nu se deteriorează, nu trebuie să i se schimbe bateriile, nu trebuie verificată periodic de un specialist, nu încarcă nota de plată la curentul electric, rezistă inflației, nu are nevoie de poliță de asigurare, nu se plătesc impozite pentru ea, nu are nevoie de spațiu de înmagazinare sau de parcare, puteți s-o luați oricând cu dumneavoastră și puteți s-o dați înapoi celui care v-o oferă. Încercați-le mai întâi pe rude și pe prieteni, chiar dacă ei nu au primit acordaj Reiki, sau tocmai de aceea.

Împământarea după tratament

Atingeți-vă laolaltă degetele fiecărei mâini, întrerupând astfel legătura cu pacientul. Spălați-vă mâinile cu apă rece, pentru a scăpa de orice energii colectate la nivelul câmpului auri. Asemeni unui electrician, care ne leagă la pământ prizele din case, și noi trebuie să realizăm conștient o împământare după fiecare tratament. Numai că pentru noi procesul decurge altfel. Există mai multe modalități de împământare, toate având finalitatea de a vă simți în legătură cu pământul. Puteți folosi energia pământului pentru echilibrare și vindecare, așa cum folosiți energia vindecătoare multidimensională Shamballa, dar puteți crea un canal prin care energia pământului să între în legătură cu oameni, plante, animale sau chiar cu planeta însăși. Cu cât veți exersa mai mult împământarea și lucrul drept canal pentru energia pământului, cu atât rezultatele vor fi mai eficiente.

Următorul exercițiu este foarte practic, ajutându-ne să scăpăm de energiile reziduale, dar și contribuind la vindecarea planetei. Când facem acest schimb de energii trimitem planetei energii reziduale, pe care le transformă imediat, dar și energii benefice, vindecătoare, diferite de cele pe care ni le oferă ea.

1. Stați cu tălpile ferm pe podea, cu umerii dreupți, cu genunchii ușor îndoiți.
2. Relaxați-vă și respirați liniștit, fiind conștienți că tălpile stau pe podea și că picioarele vă țin vertical.
3. Fiți atenți la tălpi, imaginându-vă că se scufundă în pământul de sub dumneavoastră. Plantați-vă tălpile în pământ.
4. Imaginați-vă că sunteți copac și că rădăcinile vă pătrund adânc în pământ de la nivelul tălpilor. Lăsați rădăcinile să coboare în adâncime, printre soluri și roci, spre centrul fierbinte și topit al planetei. De îndată ce rădăcinile au ajuns în centrul fierbinte al pământului, imaginați-vă că vă ancorați de ele, rămânând conectați cu pământul.
5. Puteți să vă reconectați după fiecare 45-60 secunde. Exercițiul de mai sus vă va împământa.

Dacă doriți să continuați, canalizând energia pământului, continuați după cum urmează:

1. Simțiți cum șira spinării și rădăcinile sunt deschise energiei pământului, permițând acestuia să curgă cu ușurință și fără efort prin ele. Vă puteți imagina că odată cu fiecare nouă inspirație primiți un nou flux de energie.
2. Permiteți energiei să urce de-a lungul șirei spinării, inundându-vă întregul corp și curgând spre vârful capului.
3. Permiteți energiei să vă cuprindă pieptul și inima, coborând în brațe și în mâini, prin care energia curge ca prin niște tuburi.
4. Atunci când simțiți că energia urcă pe șira spinării și coboară prin brațe, atingeți podeaua cu palmele, retrimițând energia spre pământ, știind că energia hrănește și vindecă planeta.

Puteți să doriți să vă reconectați cu pământul la fiecare 45-60 secunde, pentru a asigura curgerea energiei.

Echilibrarea chakrelor

1. Pentru a face echilibrarea chakrelor unui pacient, țineți mâna stângă deasupra chakrei coroană a acestuia (care stă culcat cu fața în sus) până când simțiți că energia curge prin palma mâinii stângi.

2. Apoi coborâți mâna dreaptă spre chakra a șasea, menținând palma stângă deasupra chakrei a șaptea, pentru a monitoriza curgerea energiei. Când simțiți că s-au echilibrat cele două curgeri (cam după 60-90 secunde), mutați mâna dreaptă deasupra chakrei următoare pe care o veți echilibra în același mod.

3. Când toate chakrele au fost echilibrate, periați energia dinspre umeri spre bărbie (cu 15-20 de treceri), timp în care se menține mâna stângă deasupra chakrei coroană, apoi periați energia spre mâna stângă pe care o îndepărtați în timpul perierii.

Echilibrarea creierului

Echilibrarea creierului este o tehnică simplă și eficientă, care permite armonizarea energiilor dintre cele două emisfere ale creierului.

Echilibrarea creierului a fost folosită pentru a ajuta ușurarea sau înlăturarea durerilor de cap sau a migrenelor, în controlul epilepsiei și în cazuri de dislexie. Tehnica poate fi utilizată și la echilibrarea altor părți ale corpului, pentru a ajuta la ușurarea durerilor și la înlăturarea blocajelor. Când lucrați la echilibrarea creierului cuiva, sunteți și dumneavoastră echilibrați în același timp.

1. Lucrați cu un partener/pacient. Puteți sta confortabil pe pat/podea, cu spatele sprijinit, iar partenerul își poate sprijini capul în poala dumneavoastră. Sau, dacă lucrați pe o masă de masaj, pacientul poate sta întins pe spate, iar dumneavoastră puteți sta (în picioare sau așezat) la căpătâiul lui. Mai există posibilitatea ca pacientul să stea în picioare, iar dumneavoastră să stați în picioare, în spatele scaunului.

2. Conectați-vă cu pământul și lăsați energia pământului să vă pătrundă prin picioare, corp și mâini.

3. Așezați ușor mâinile pe tâmplele pacientului, deasupra urechilor.

4. Apoi canalizați energia pământului printr-o singură mână, trecând-o prin creierul pacientului spre cealaltă mână. Permiteți celei de-a doua mâini să fie neutră și receptivă, ca să simtă energia ajunsă de la mâna care trimite energie. Sesizați cât de ușor sau dificil se realizează curgerea energiei prin creierul pacientului.

5. Continuați canalizarea energiei într-un singur sens până când simțiți energia în mâna receptoare, după care schimbați sensul.
6. Continuați alternanța trimerii de energie prin creierul pacientului până când rezistența pe care o percepeți între mâini va fi aceeași din ambele sensuri.
7. Echilibrarea creierului ia ca 3-5 minute și poate fi repetată zilnic, sau la fiecare două zile diferență.

Meditație pentru energizare

Chinezii și japonezii consideră drept centru al energiei Chi sau Ki un punct așezat la două degete sub ombilic, numit Tiantien sau Tanden (mai cunoscut de vestici drept Hara). Se consideră că în acest punct se întâlnesc energia pământului, care se mișcă orizontal, în valuri paralele cu suprafața pământului, și energia spirituală) care urcă și coboară de-a lungul șirei spinării. Meditații similare se folosesc în unele forme ale artelor marțiale, cu scopul de a crește și de a înmagazina Chi. Este interesant de observat că în timpul meditației conectați diferite energii doar atingând degetul opozabil de degete diferite ale aceleiași mâini.

1. Stați așezați confortabil, cu mâinile sprijinite pe coapse, cât mai comod și mai aproape de genunchi. Degetul mare se atinge de degetul arătător.
2. Inspirați pe nas (până numărați la patru), vizualizând lumină albă coborându-vă în inimă.
3. Expirați pe gură (tot cât ați număra până la patru) vizualizând lumina coborând până în Tanden și gândiți "primește această sursă vitală și înmagazinează-o".
4. Repetați inspirația și expirația în aceleași condiții de încă trei ori, astfel încât pentru fiecare deget atins de opozabil să faceți câte patru asemenea respirații. La a patra expirație țineți-vă răsuflarea ca și cum ați număra până la douăzeci.
5. Mutați degetul mare atingând următorul deget, la ambele mâini deodată.
6. Repetați pașii de la 2 la 4 de încă nouă ori (ajungând la un total de 40 de respirații). Ajutați-vă de mutarea de deget pentru a ține numărătoarea. Practicând cât mai des, veți simți diferența.

Afirmații pentru echilibrarea energiei

CHAKRA RĂDĂCINĂ

Cred că Eul meu Superior îmi asigură toate nevoile. Viața mea este plină de prosperitate.

CHAKRA A DOUA

Îmi accept și îmi recunosc sexualitatea. Sănătatea mea fizică este puternică și pură.

CHAKRA DEPOZIT

Cu blândețe și într-un mod sănătos, îmi eliberez toate sentimentele nerezolvate. Îmi revendic puterea proprie.

CHAKRA INIMII

De bunăvoie și cu ușurință ofer și primesc iubire, mă iert pe de-a-ntregul și pe ceilalți pentru toate și judecățile trecute.

CHAKRA GÂTULUI

Cu ușurință și cu eleganță îmi exprim cele mai adânci simțăminte și emoții.

CHAKRA OCHIULUI AL TREILEA

Viziunea mea interioară este clară și puternică. Am încredere în intuiția mea și în viziunea mea interioară.

CHAKRA COROANĂ

Accept și îmi recunosc spiritualitatea.

Îmi acord permisiunea de a funcționa în condiții de sănătate perfectă.

Permit fiecărei celule să se elibereze.

Dețin controlul corpului meu și acționez responsabil.

Înlăturând cauzele, nu va mai fi nici un efect nedorit.

Arhanghelul Mihail tăind legăturile

Sarcina Puterilor Cerești de lumină este de a-L slăvi pe Dumnezeu și de a-L ajuta pe om. Cu toții avem un înger protector, dar avem nevoie adesea de mai mult ca să fim ajutați și protejați. Avem liberul arbitru, care ne permite să încercăm să ne descurcăm singuri, dar în caz că nu reușim s-o facem este bine să știm să cerem ajutor.

Nu reușim să ne reluăm deplinătatea puterilor atâta vreme cât nu învățăm ce este iertarea. Trebuie să învățăm să ne iertăm pe noi înșine, dar și pe cei pe care suntem supărați, fie că ne-au greșit, fie că este doar o impresie că ne-au greșit. Altfel vom cădea sub legile Karmei, care acționează pe principiul cauza-efect. Primim răsplata cuvenită pentru acțiunile noastre.

În Orient se consideră că legile karmice sunt subordonate zeiței Quan Yin, care este zeița compasiunii, fiind asemuită cu Maica Domnului Hristos, Fecioara Maria. Oamenii se pot desprinde de legile karmice, dar trebuie să înțeleagă cum să se desprindă de acestea. Trebuie însă să cerem să fim eliberați. Faptele, vorbele, acțiunile, jurămintele, promisiunile, gândurile, iluziile noastre ne-au legat de oameni, evenimente, obiecte, amintiri, vechi poate

tocmai de la venirea noastră pe această planetă. Pentru unele din ele încă mai plătim și am putea plăti la nesfârșit. Suntem cu toții legați, la nivele energetice subtile, de trecutul nostru. Legăturile se realizează de obicei la nivelul chakrelor principale, blocându-ne dezvoltarea până ne vom plăti datoria karmică. Chiar și când echilibrul s-a stabilit, caruselul karmic poate continua.

Nu este suficient să declarăm că renunțăm, căci în Cronica Akașă suntem înregistrați cu ele. Trebuie să înțelegem că noi ne creăm aceste blocaje. Cum? Trebuie să învățăm să ne eliberăm, să respirăm liberi. Să ne desprindem de tot ceea ce ne oprește evoluția.

Arhanghelul Mihail lucrează cu o energie de culoare albastru electric, cu care poate tăia Legăturile nedorite. Legăturile sunt tăiate la cererea noastră, conștientă, la nivelul fiecărei chakre, indiferent că știm care sunt respectivele legături, sau nu.

După ce le-am înlăturat vom putea primi și oferi mai multă iubire, ne vom putea dedica mai mult celor dragi și evoluției noastre, misiunii pentru care am ajuns aici. Meditația în timpul căreia se pot tăia legăturile karmice se desfășoară asemănător cu orice altă meditație și este foarte puternică. Într-o cameră bine aerisită, luminată discret doar de flacăra unei lumânări, învăluită de o muzică plăcută, de relaxare. Telefoanele și electrocasnicele nu trebuie să ne poată deranja. Ne liniștim, respirăm ușor, închidem ochii, alungăm gândurile neplăcute și grijile. Când credem că este potrivit invocăm prezența Arhanghelului Mihail, precizând că dorim să ne asiste în meditație, tăind legăturile nedorite, care ne împiedică și ne blochează. Începem cerând să ne fie eliberată chakra a șaptea și coborâm treptat până la chakra întâi.

La încheierea meditației și oricând simțim că nu putem oferi, primi sau acumula destulă iubire, este indicat să cerem Arhanghelului Mihail un stâlp de lumină, pe care îl vom primi cu promptitudine. Stâlpul ne va învălui, ne va proteja, ne va înălța nivelul energetic, ne va fi ghid sau deschizător de drum. Tot ceea ce trebuie să facem este să cerem cu formula "Sfinte Arhanghele Mihail, te rog..." și să ne amintim să mulțumim pentru că ni s-a împlinit cererea.

Meditația cu flacăra argintiu-violetă

Saint Germain este păstrătorul flăcării violete și a dimensiunii ei argintiu-violete. Este o energie de înaltă frecvență și vibrație, care accelerează și completează energiile pe care le folosiți. O puteți cere pentru dumneavoastră, pentru a o folosi în tratament sau pentru a o amplasa în locuri diferite. Pentru aceasta:

1. Se face apel la Saint Germain și i se cere să ofere flacăra violet, precizându-se scopul pentru care o solicităm.
2. Se repetă de trei ori: "Sunt al flăcării argintiu-violete cu toată ființa mea. Sunt puritatea pe care Dumnezeu o vrea".
3. După care se lucrează cu ea, neuitând să mulțumim în final pentru că ne-a fost oferită, împreună cu energia ei protectoare și vindecătoare.

GRADUL 2

În nivelul al doilea vor fi abordate noțiuni despre cele trei simboluri clasice alături de semnificația și utilizarea acestora, se predau alte șase simboluri Reiki, se învață modul de lucru cu ele, simbolul de lucru pe ADN, tipuri de cristale și lucrul cu ele, vindecare cu sunet și culoare, lucrul cu Maeștrii Ascendenți și în echipă cu ei, meditația Mahatma, se oferă un singur acordaj cu toate simbolurile prezentate și diplomă de absolvire a gradului al doilea. Acordajul de gradul doi poate fi primit în ziua imediat următoare celei în care s-au efectuat acordajele pentru primul grad în urma acestuia, mâinile sunt mai energizate, acțiunea lor este mai eficientă, iar efectul tratamentului apare mai rapid. Cu gradul doi acționăm la distanță, în timp și spațiu, asupra obiectelor, persoanelor sau evenimentelor.

Ce sunt simbolurile ?

- Chei energetice multidimensionale.
- Instrumente de lucru cu energia Reiki.
- Expriarea grafică, condensată a unei legi universale.
- Ideograme Kanji (deși în Reiki-ul modern se utilizează simboluri non-Reiki)

Locui de aplicare a simbolurilor

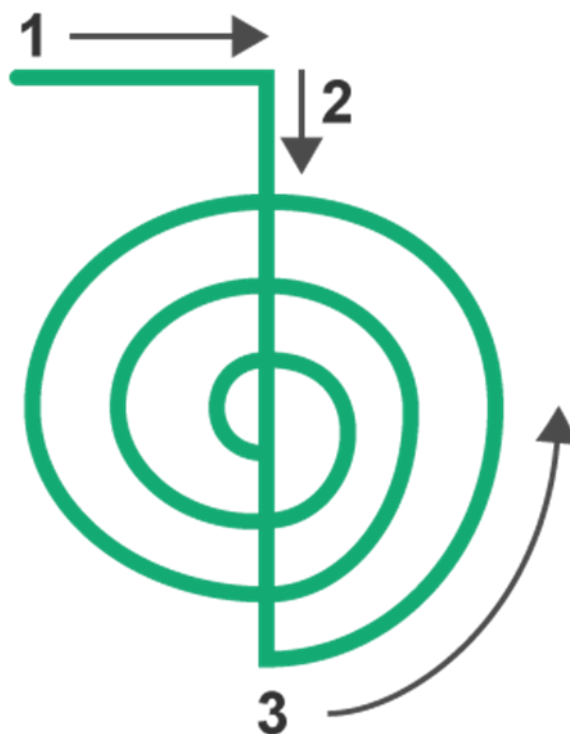
- Pe palmele terapeutului.
- Direct pe zona de tratat, după care se aplică palmele.
- Pe palmele terapeutului, pe zona de tratat și apoi se aplică palmele.
- Deasupra capului unei persoane iar apoi se aplică palmele în zona dorită.

Metode de activare a simbolurilor

- Prin desenare cu centrul palmei (în acest caz palma este deschisă)
- Prin desenare cu degetul.
- Prin vizualizarea simbolului.
- Prin desenare cu ochiul al treilea.
- Prin rostirea numelui simbolului de trei ori.

NOTĂ: După activare se rostește numele fiecărui simbol de trei ori.

CHO-KU-REI



CHO KU REI

Este cunoscut ca fiind simbolul Puterii Reiki, simbolul celor trei părți, simbolul concentrării energiei, simbolul vindecării fizice. Este cel mai folosit simbol Reiki. Semnificație:

- Minunea Spiritului
- Pune puterea aici!
- Dumnezeu este aici!

Acțiuni:

- Energizare.
- Deschide accesul la energia Reiki.
- Focalizează energia.
- Accelerează fluxul Reiki.

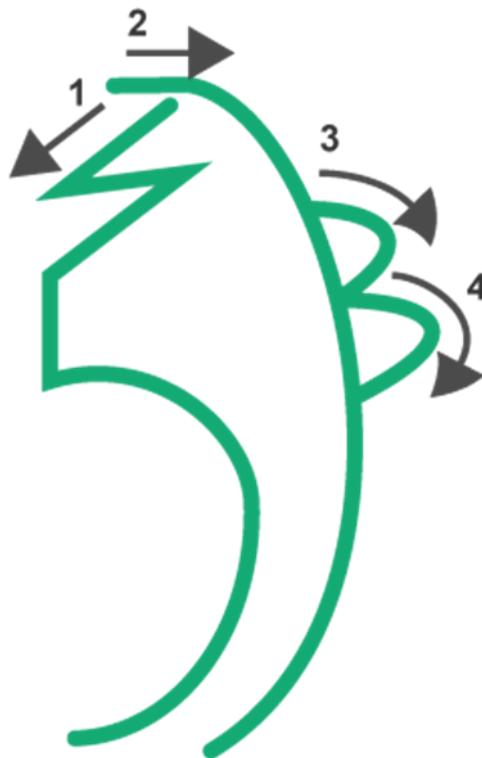
Utilizări:

- Energizarea tuturor simbolurilor care îi succed.
- Curățarea unor spații de energii negative.

- Aplicat într-o încăpere cu bolnavi curăță energetic încăperea.
- Aplicat pe alimente, lichide, medicamente, cristale, pietre semiprețioase sau bijuterii - le energizează.
- Înainte de a începe tratamentul sau autotratamentul pentru a te conecta la sursa de energie.
- După terminarea tratamentului - pentru sigilarea energiilor vindecătoare.
- Se poate aplica pe baterii de mașină, obiecte electronice, telefon, mobilă, cărora le crește durata de funcționare.

Cho Ku Rei se află în relație cu spiralele ADN-ului. ADN-ul canalizează codurile luminii. În momentul de față oamenii au activate doar două spirale de ADN, dar pentru a se ajunge la conștiința deplină este necesar să avem douăsprezece spirale activate. Cho Ku Rei trebuie folosit la începutul oricărui tratament Reiki, fiind activat deasupra capului pacientului.

SEI - HEI - KI



SEI HE KI

Este cunoscut ca fiind simbolul vindecării mentale și emoționale, simbolul celor patru părți, simbolul armoniei.

Semnificație:

- Cheie pentru subconștient
- Spiritul și omul vin împreună!
- Marea Pace
- Poartă pentru forța interioară
- Cheia Universului
- Templu interior spre templu interior

Acțiuni:

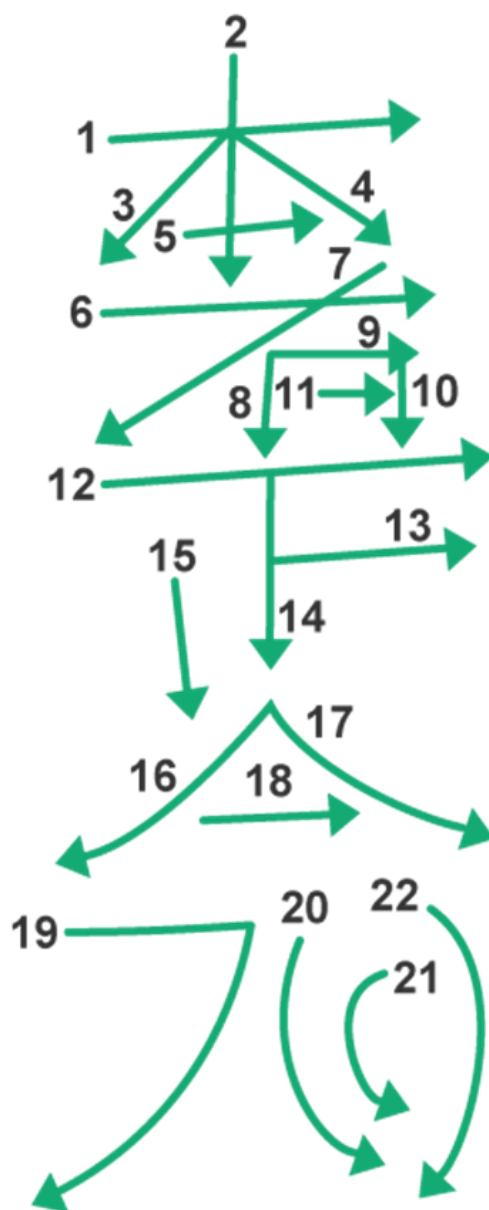
- Protecție psihică
- Comunicare
- Contactarea ghidării interioare
- Purificare
- Calmează intelectul. Scoate la exterior problemele ascunse
- Permite intrarea în subconștientul pacientului

Utilizări:

- Purificarea apei, mâncării, cristalelor
- Depresie, tristețe, supărare, îngrijorare, anxietate, frică, furie, divorț, moarte, singurătate, fobii, frustrare, gelozie.
- Vindecare emoțională și mentală
- Lucrul cu subconștientul
- Autoarmonizare sau armonizare cu cei din jurul tău

Se recomandă folosirea simbolului Sei He Ki îndeosebi în zona plexului solar. Se activează mai întâi SHK, apoi CHR pentru amplificarea și sigilarea energiilor.

HON - SHA - ZE - SHO - NEN



HON SHA ZE SHO NEN

Este cunoscut ca fiind simbolul vindecării la distanță, simbolul conectării, simbolul distanței, simbolul vindecării mentale sau simbolul celor douăzeci și două de părți.

Semnificație:

- Fără trecut, fără prezent, fără viitor
- Trimit această energie prin timp și spațiu

- Pod între timp și spațiu
- Conștiința corectă reprezintă rădăcina tuturor lucrurilor
- Spiritul meu feliită spiritul tău și promovează pacea și iluminarea
- Divinitatea fie cu mine, conectează-te și tu cu Divinitatea

Acțiunii:

Tratament mental, cauzal și distal

Tratamentul la distanță

Toate simbolurile de la gradul doi (în ordinea CKR+SHK+HSZSN) sunt desenate, fiecare din numele lor fiind rostit de 3 ori, se indică persoana care va primi tratamentul și locația acesteia.

Metode de tratament distal

1) Metoda obișnuită

Desenați simbolurile în palmele dumneavoastră în timp ce spuneți mental de 3 ori, numele fiecăruia. Spuneți numele persoanei căreia doriți să-i trimiteti energia Shamballa Reiki. Spuneți numele simbolului pentru distanță. Țineți palmele în fața dumneavoastră atâta timp **cât doriți să efectuați acest tratament.**

2) Metoda vizualizării

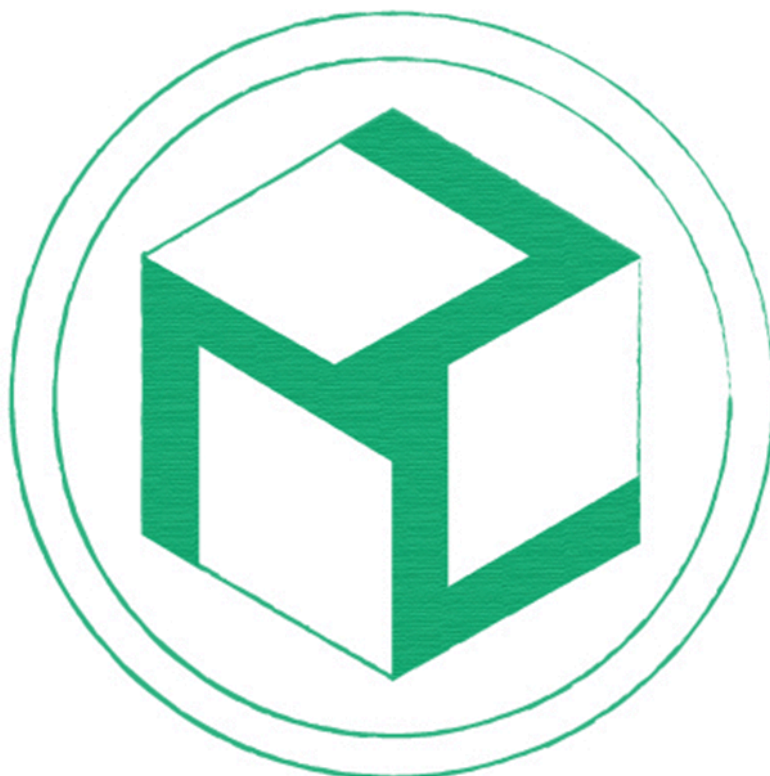
Desenați simbolurile în fața dumneavoastră. Spuneți numele, vârsta, localizarea pacientului. Trimiteti această energie atâta timp cât considerați necesar.

3) Metoda listei de pacienți

Notați pe o bucată de hârtie pe toți cei care v-au solicitat tratament. Lângă fiecare notați vârsta, localizarea și problema pentru care ați fost solicitat. Desenați toate simbolurile deasupra acesteia și lăsați energia să curgă atâta timp cât este necesar.

Mulți practicanți găsesc simbolurile dificile sau greu de reținut. Dar când lucrați cu Shamballa Reiki nu este necesar să învățați să desenați simbolurile din memorie. Când faceți tratament la distanță puteți fie rosti numele simbolurilor pe care doriți să le folosiți (în gând sau cu voce tare) fie le puteți desena. Oricare dintre variante este corectă, așa că o puteți alege pe cea care vă convine cel mai mult. Chiar dacă ați uitat cum se desenează sau cum se pronunță corect, intenția de a le folosi se va dovedi suficientă.

ANTAHKARANA



Antahkarana - vechiul simbol al vindecării

Alice Bailey și mai mulți autori de filosofie tibetană au arătat prin lucrările lor că au aflat câte ceva despre Antahkarana, pe care le-au și oglindit în cărțile lor. Ei descriu simbolul Antahkarana ca fiind o parte din anatomia spirituală, constituind legătura dintre creierul fizic și Sinele Superior menită să vindece și să se dezvolte pe măsură ce noi creștem sub aspect spiritual. De câte ori vă aflați în prezența acestui simbol această legătură este activată.

Liniile desenate pe o foaie de hârtie creează adesea un efect psihic în spațiul din preajma desenului și influențează aura și chakrele omului în diferite moduri, în funcție și de imaginea creată. Pe acest efect se bazează și străvechea practică a meditațiilor asupra yantrelor, care folosește imagini vizuale ca suport pentru purificare și pentru evoluția conștiinței.

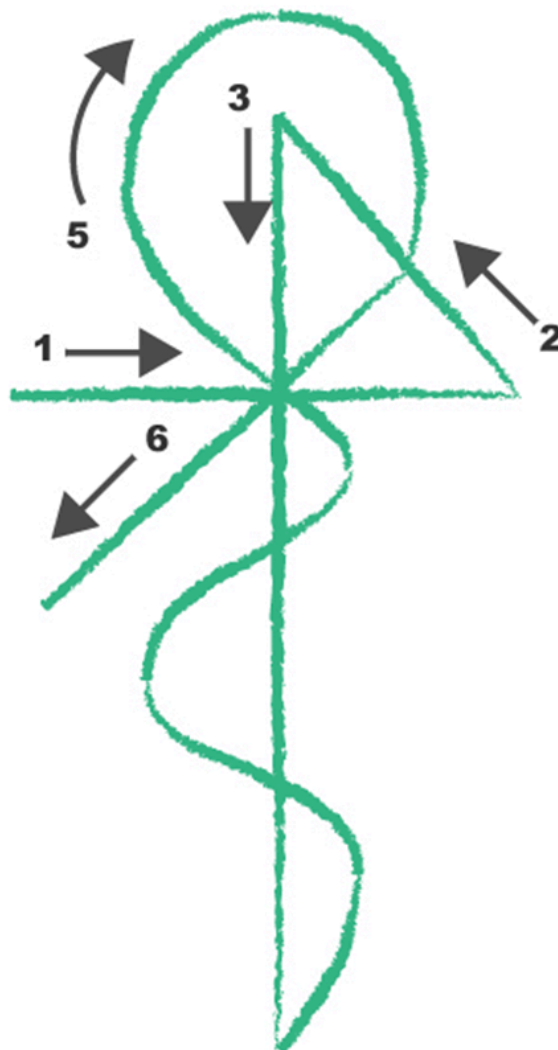
Este un simbol puternic și doar prin simpla lui prezență în preajma dumneavoastră poate crea un efect pozitiv asupra chakrelor și a auri. Atunci când efectuați tratamente el concentrează și favorizează activitatea energiilor vindecătoare implicate.

Dacă efectuați o meditație având simbolul asupra dumneavoastră sau în imediata apropiere, el creează imediat ceea ce taoiștii numesc marea orbită microcosmică, în care energiile psihice, care în mod normal ar intra prin chakra coroană, intră pe la nivelul tălpilei, urcă de-a lungul picioarelor, pe șira spinării, ajung în creștetul capului și coboară apoi prin partea

anterioară a picioarelor, realizând legătura cu pământul a respectivei persoane și generând o curgere continuă de energie la nivelul chakrelor.

Antahkarana neutralizează energiile negative acumulate în obiecte (bijuterii, cristale, bibelouri, etc.) prin simpla plasare a obiectului între două simboluri. Simbolul este folosit pentru creșterea eficienței vindecării în mai multe tipuri de terapie: Reiki, hipnoterapie, regresie în viețile trecute, etc. Se spune că Antahkarana este un simbol special, care are propria sa conștiință. Lucrează direct pe aură și la nivelul chakrelor, modificându-și efectul vindecător în funcție de ceea ce aveți nevoie la momentul respectiv. Fiind coordonat de Sinele Superior, are întotdeauna efect benefic și nu poate fi folosit într-un mod greșit sau pentru a face rău. Simbolul poate fi așezat sub masa de tratament sau sub scaunul pe care stă pacientul. De asemenea, el poate fi pus pe un perete sau ținut pe zona de tratat (de preferință cu desenul spre pacient).

Mer Ka Fa Lish Ma



Mer Ka Fa Lish Ma

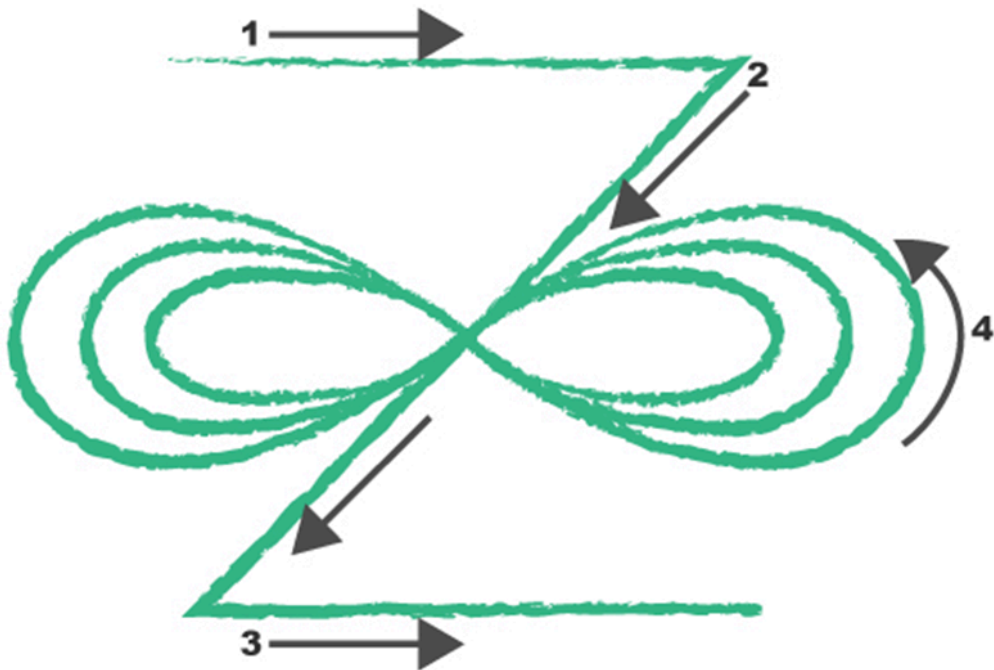
Puteți folosi simbolul Mer Ka Fa Lish Ma pentru a grăbi activarea spiralelor de ADN. Desenând sau vizualizând simbolul la nivelul chakrei coroană a pacientului energiile declanșate de acesta încep să lucreze pentru refacerea dezechilibrelor la nivelul spiralelor de ADN. Este mai dificil de înțeles în ce constă echilibrarea și ce importanță are activarea spiralelor ADN-ului. Dacă însă luăm în considerare că în mod normal noi folosim doar două dintr-un total de 36, avem o imagine mai clară a utilizării deficitare a potențialului cu care am fost înzestrați. Dacă am reuși să activăm cele 36 de elice ADN am atinge capacitatea maximă, devenind ființe complete, în totală legătură cu Dumnezeu și cu planeta pe care trăim.

Curățarea caselor

Dacă doriți să faceți curățarea unor case în care există unele probleme va trebui să urmăriți indicațiile de mai jos.

1. Mai întâi protejați-vă aplicând asupra voastră simbolurile învățate. Cereți ajutorul ghizilor voștri spirituali.
2. Apoi intrați în casă și verificați-o; familiarizați-vă cu încăperile ei.
3. Intrați cu mintea deschisă. Cereți Arhanghelului Mihail să vă ofere un stâlp de lumină care să vă protejeze. Spuneți "Sfinte Arhanghel Mihail, te rog, dă-mi un stâlp de lumină și protecție pe durata acestei lucrări. Îți mulțumesc pentru stâlpul tău de lumină și protecție."
4. Dacă acolo se află ceva stafii, tratați-le cu iubire și compasiune.
5. Ardeți puțină tămâie, lemn de salvie sau de santal în fiecare încăpere.
6. Apoi desenați sau vizualizați de mai multe ori SHK pe pereții și în colțurile fiecărei camere. În această etapă este posibil să simțiți sau să auziți ceva sau pe cineva. În acest ultim caz întrebați cine este și avertizați-l că nu are ce căuta acolo și că ar trebui să plece. Unele entități s-ar putea să nu-și fi dat seama că au murit! Așa că anunțați că nu mai au ce face acolo și că trebuie să se ducă deja spre lumină. S-ar putea ca ei să simtă o senzație de frică, așa că rugați pe Arhanghelul Mihail și pe Maica Domnului să vă ajute la mutarea lor. Metoda se dovedește foarte eficientă. Odată ce entitățile au părăsit casa (și veți ști când s-a produs respectivul eveniment), folosiți simbolul CKR în întreaga casă. Nu uitați nici ferestrele, ușile, balconul sau grădina. Curățirea va restabili norocul, iubirea, adevărul, frumusețea și armonia în casă. Dacă simțiți că prezența spiritului sau manifestarea respectivă are o criză karmică, atunci folosiți și HSZSN. Încheiați cu o rugăciune de mulțumire adresată lui Dumnezeu, Maicii Domnului și ghizilor spirituali care v-au ajutat. Înconjurați-vă de gânduri luminoase.

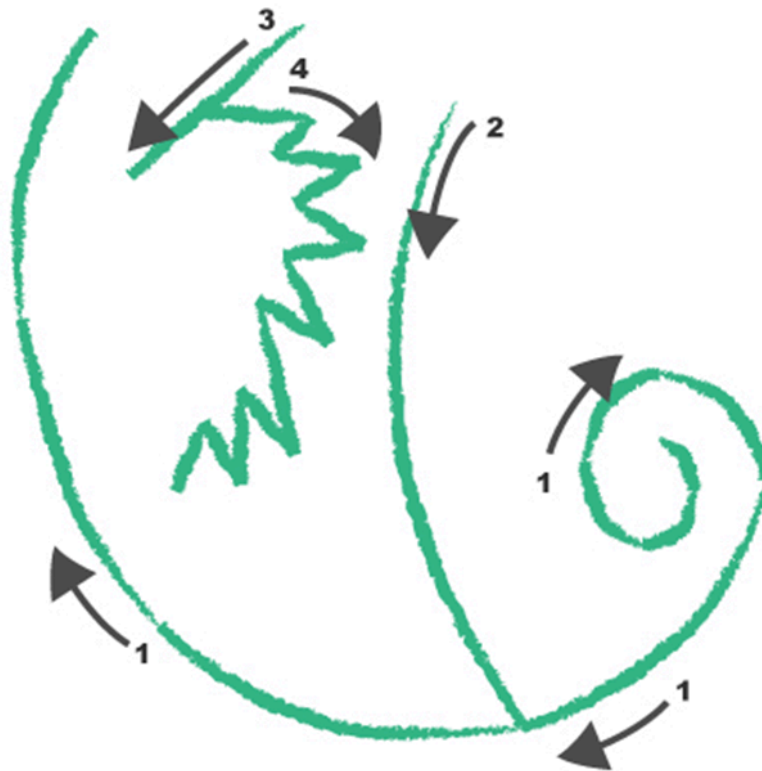
ZONAR



Zonar

Acesta este primul simbol Reiki redescoperit de Sai Baba. Este un simbol pe care îl veți regăsi și în alte sisteme: Karuna Reiki, Tera Mai Reiki, ș.a. Lucrează bine pentru problemele care au rădăcini în trecut, pentru cele karmice sau interdimensionale. Celulele noastre rețin amintirile traumatice sau chiar unele idei pe care le purtăm cu noi din viețile anterioare. Zonar (ca și HSZSN ajută să lucrăm energetic asupra lor, curățând karma și îndepărtând durerea. Câteodată devenim conștienți de motivele care au condus la problemele respective, altele se rezolvă direct, fără ca noi să realizăm imediat această schimbare. Aplicat pe o rană are efect sterilizator și anesteziant, facilitând vindecarea. Mulți maeștri Reiki au semnalat că Zonar este un simbol care are ca ocrotitor și ghid spiritual pe Arhanghelul Gabriel. Așa că lucrând cu Zonar puteți percepe sprijinul sau prezența sfântului arhanghel.

MOTOR ZANON



Motor Zanon

Acest simbol are două nume, Motor pentru intrare și Zanon pentru ieșire și este un instrument mai aparte. Trebuie înțeles cum funcționează el. Se energizează Motor de trei ori cu CKR. Motor pătrunde în corp și cu gheruța interioară capturează virusul. Apoi energizați Zanon (aceleași simbol, dar cu celălalt nume) tot cu CKR, de trei ori. Simbolul își schimbă polaritatea și părăsește organismul, luând virusul cu el. Motor Zanon lucrează bine pe boli cauzate de viruși, fiind semnalate rezultate bune chiar și la pacienții suferind de SIDA. În cazul acestora este necesar să se lucreze mai întâi pentru soluționarea problemelor depresive, corectând tendința pacienților de a se subestima și de a se considera neputincioși în fața bolii. Abia apoi se poate încerca tratamentul. Ca terapeuți este bine să aveți în minte că există unii pacienți (nu doar de SIDA) care se simt bine cu boala lor și cărora le place să fie compătimiți și să atragă atenția și grija celorlalți datorită suferinței lor. Pentru aceștia este bine să aveți la îndemână întrebarea “De ce îți faci singur rău?”, după care puteți să căutați aspectele care să-i facă să-și schimbe atitudinea față de ei înșiși, față de boală și de cei din preajmă.

Lucrul cu cristalele

Cristalele de cuarț sunt bune purtătoare pentru energiile caracteristice luminii transformaționale, de frecvență înaltă. Unul dintre motivele pentru care cuarțul este atât de eficient este structura sa tetraedrică (o piramidă cu patru fețe triunghiulare). Aceste minipiramide structurale sunt constituențele de bază ale rețelei de cuarț și se constituie în adevărate amplificatoare energetice. Se consideră că toate cristalele primesc energie la nivelul bazei, o amplifică prin intermediul corpului lor și o transferă la nivelul terminațiilor. Cristalele lucrează cel mai bine cu lumină albă, dar ele pot lucra la fel de bine cu orice tip de energii. De aceea este necesar ca oricine care lucrează cu cristalele și are cristale personale să știe cum să le curețe, să le deprogrameze și să le programeze.

Trebuie făcută diferența între programare și curățare.

Programarea imprimă o comandă, o formă-gând sau o idee în matricea internă a cristalului, la fel cum se așează informația pe hard-ul unui calculator. Curățarea presupune însă doar îndepărtarea unor energii nedorite care se acumulează în timp, ceea ce înseamnă că programul rămâne.

Mai întâi să vedem cum se face deprogramarea și curățarea cristalelor. În ciuda faptului că metoda indicată cel mai frecvent este scufundarea cristalului în sare sau în soluții de apă sărată, NU este o metodă care merită acceptată. Cristalelor nu le place sarea pentru că pătrunde în microfisurile de la suprafața lor și le secătuiește de conținutul de apă. Deshidratându-se ele încep să se crape.

Atunci cum facem curățarea cristalelor? Soluția este la îndemână pentru orice practicant Reiki - intenția. Am învățat deja că gândul este energie și că intenția este importantă pentru orice lucru. Când desenați un simbol în minte, cu mâna sau când îi roștiți numele de trei ori, atunci vă conectați cu energia acelui simbol. S-ar putea spune că el este legat de intenția dumneavoastră.

Așa că vom folosi intenția pentru a curăța și deprograma cristalele. Ținând baza cristalului în palma unei mâini (de obicei dreapta) și vârful în palma stângă, vnm formula mental o intenție de forma "Vei fi deprogramat și curățat".

Apoi reprogramăm cristalul folosind aceeași metodă, deși cumva diferită. Ținând cristalul între palme vă conectați cu cristalul folosind CKR, utilizați SHK pentru a curăța cristalul de energiile acumulate, apoi adăugați iar CKR. Faceți afirmația (de trei ori) că respectivul cristal a fost deprogramat și curățat de energiile nedorite. Această intenție este transmisă cristalului prin intermediul mâinilor, la fel cum faceți în cazul unui tratament. Vizualizați executarea comenzii prin curgerea energiei prin mâini sau de la nivelul celui de-al treilea ochi spre cristal. Odată ce programul inițial a fost înlăturat din cristal trebuie să reprogramăm cristalul. Putem să îi comandăm mai multe programe principale și secundare. De exemplu:

Program: Vei canaliza doar energii pozitive, care păstrează matricea Creației, în acord cu Voința Divină.

Program: Vei fi capabil să te cureți singur ori de câte ori va fi nevoie.

Subprogram: Nu vei canaliza nici o energie care s-a disociat de Calea Luminii.

Subprogram: Vei începe să lucrezi atunci când îți voi spune "Pornește" și te vei opri când îți voi spune "Stop"

Subprogram: Nimeni în afară de ... nu îți poate modifica programul.

Un cristal de trei centimetri poate înmagazina mii de programe dintr-o dată. Pentru a adăuga și a șterge programe de la distanță este suficient să vizualizați cristalul la care vreți să faceți modificarea de program și să-i trimiteți o comandă mentală, urmată de simbolul HSZSN, care o transmite cristalului.

Vindecarea cu sunete

A-LE-U, BA-O sunt folosite pentru a pregăti meditațiile și învățarea. Ele folosesc la deblocarea energiei și permit curgerea celor spirituale.

GA-MO-AL este folosit pentru cazul bolilor care au legătură cu ficatul, pancreasul, splina și rinichii.

DOU-LAE, VO-A-A se adresează vindecării și ameliorării stării de sănătate pentru aparatul respirator.

H A-JO-HA este o secvență cu efect regenerativ.

ZOO-UR, CHO-RA sunt folosite, în regresiiile în viețile anterioare și în activitățile cu caracter experimental.

TU-LA-RO este util la tratarea artritelor, a inflamațiilor nervoase și a erupțiilor cutanate.

YO-OOH-DA folosit pentru vindecări cu caracter spiritual.

CO-LAE-AH este indicat pentru deformațiile fizice, sudarea oaselor fracturate (după ce au fost așezate în poziție corectă), vindecarea după o intervenție chirurgicală sau stomatologică.

LAU-RR-U, BA-O se asociază bolilor care afectează zona membrilor inferioare, îndeosebi în ceea ce înseamnă probleme circulatorii sau probleme musculare.

MO-RAA-AH este folosit pentru a echilibra problemele dintre bărbați și femei, îndeosebi în problemele de ordin sexual.

NO-OH-RAH, SO-MAA-AH sunt utile pentru autoacceptare și au legătură cu personalitatea și cu sufletul.

O-OH-DA, FAA-RO vă aliniază cu frecvențele spiritelor naturii.

ZAU-RAAM poate fi folosit pentru stimularea energiilor, îndeosebi a celor de vindecare înainte sesiunilor de tratament.

KO-FAA-ROO, CHO-RA sunt utile atunci când pacienții sunt copii, îndeosebi dacă ei suferă de afecțiuni Karmice (sindrom Down, autism, retardare mintală). Ocolesc personalitatea și deschid problemele sufletului pentru ca mintea să le înțeleagă.

TRI-AAH se recomandă pentru problemele de sănătate care se referă la regiunea brațelor și a umerilor.

THU-MAAR vă acordă sprijin în comunicare și în receptarea vibrațiilor universale.

AU-MA-LAAP este o secvență de protecție împotriva învătăririi energiilor voastre și a negativității, ea plasând în jurul vostru un scut protector.

Lucrul cu Maestrii Ascendenți

În primul rând trebuie să fim conștienți că în drumul nostru spre lumină nu suntem singuri. Suntem permanent ajutați și cu cât avansăm mai mult cu atât urmează să primim un sprijin mai consistent.

Cu fiecare acordaj primit cu fiecare pas făcut spre evoluția noastră spirituală primim noi ghizi, noi maștri și călăuze care să ne ajute și să ne îndrume pașii. Trebuie să fim atenți, să-i identificăm și să le cerem sprijinul când ne facem autotratamentul sau când recurgem la mijloace menite să ne protejeze. Este bine să învățăm să fim recunoscători pentru ajutorul primit, chiar și atunci când efectele lui nu sunt imediat vizibile sau palpabile.

Nivelul al treilea vă abordează simbolurile de maestru, reprogramarea ADN cu ajutorul cristalelor, energia Mahatma și inițierea în aceasta, natura multidimensională a simbolurilor Shamballa, o paralelă între Shamballa Reiki, energia Mahatma și Conștiința Hristică, meditația Ascensiunii, se oferă un singur acordaj cu toate simbolurile prezentate și diplomă de absolvire a gradului al treilea.